

# Das Universum der Aromen

## Natürliche Substanzen zur Anhebung unserer Lebensqualität

### AROMA-Praxis + Sonderteil AROMA-Wissen

**Beschreibung:** Seit Jahrtausenden werden Pflanzen und ätherische Öle in allen Hochkulturen dieser Erde verwendet - entweder als reine Essenzen, oder in ihrer natürlichen Form in diversen Heilkräutern und pflanzlichen Stoffen (z.B. Tees, Tinkturen, Harze usw.). Sie waren die erste bekannte und mächtige „**APOTHEKE DER NATUR**“.

Die alten Überlieferungen, Schätze und Geheimnisse werden in unserer Zeit nach und nach (wieder-)entdeckt und zunehmend als zeitgemäße und intelligente Lösungen geschätzt. Die heutige Wissenschaft belegt die große Bedeutung der Pflanzenwelt für unser Wohlergehen. Vor allem die aromatischen Anteile haben hierbei eine besondere und vielfältige Rolle. Sie können z.B. ausgleichen, regulieren, aufbauen und anregen, unsere Aufmerksamkeit und Entspannung fördern, Stimmungen kreieren und unser Gedächtnis und Erinnerungsvermögen unterstützen. Das Spektrum und die Einsatzmöglichkeiten sind nahezu unbegrenzt.

Aktuelle Forschungsergebnisse im Bereich der Epigenetik\* zeigen, dass wir **bis zu 80 % unserer Gene** (Erbanlagen) selbst steuern und jeden Tag *neu prägen* können. Eine elektrisierende und ermutigende Erkenntnis!

**Aromen können hierbei eine bedeutende Rolle spielen und sind weit mehr als nur ein Duft.**

Sie gehören tatsächlich zu den effektivsten, natürlichen Substanzen.

Ihre Anteile können uns dabei auf allen Ebenen erreichen.

\* Siehe z.B.: Mario F. Fraga et al. 2005. Epigenetic differences arise during the lifetime of monozygotic twins.

Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America. 2005 July 26, 2005. Vol. 102. No. 30

### AROMA-Praxis: „Aromatisch energetische Hausapotheke“

Aromen können uns durch ihre vielseitigen Eigenschaften in zahlreichen Situationen hilfreich unterstützen. Das Einsatzgebiet ist sehr breit gefächert, das Spektrum umfasst kleinere und größere Aufgaben.

➔ Für (fast) alles ist ein Kraut gewachsen • Praktische Tipps von A-Z.

### AROMA-Wissen: „Spektakuläre Erkenntnisse“

Die Wissenschaft weiß heute: jede Tat, jede Emotion und jeder Gedanke kann Einfluss auf unsere Gene haben. Die Erkenntnis, dass Aromen dabei mit entscheidend sein können, ist relativ neu und praktisch kaum bekannt.

Aromen sind ein sinnliches Erlebnis und außerdem entscheidende Signalgeber in unserem Organismus. Dabei erreichen sie uns auf den körperlichen, emotionalen und mentalen Ebenen.

➔ Das älteste Sinnesorgan • Aroma-Alphabet • Anti-Aging Nr. 1 für das Gehirn  
„An-Schalter“ für die Gene • „Sicherungskopien“ für das Genom  
Strukturierung der 4 Gewebe • Das eigene Selbst stärken

**Samstag 05.05.2019, 14 bis 18 Uhr**

AKADEMIE FÜR INTEGRALES BEWUSSTES LEBEN e.V., Ignaz-Perner-Str. 68, 85560 Ebersberg  
Tel. 08092-88730 / 0176-41730118, E-Mail: baerbel@gehrling.com

**Beitrag 55 €, inklusive Kostproben und Skript (Reservierung erforderlich)**